

	科目名	時間数	開講年次	担当講師	
専門分野	基礎看護技術Ⅱ	80時間	1年後期	野田 紀子	
科目目標	・看護の実践となる患者対応の仕方、日常生活の援助技術を習得する。				
授業内容			時間	教育方法	備考
第1編 基礎看護技術					
2.日常生活に対する援助技術					
I.日常生活に対する援助			2	講義 グループワーク	
A.日常生活を援助する意義					
B.日常生活行動と基本的欲求					
1.マズローの「5段階の欲求」					
2. 基本的欲求とヘンダーソンの「14の構成因子」					
C日常生活行動と成長発達段階					
D.ニーズの把握と日常生活の援助					
1.日常生活動作の自立度の把握					
2.生活内容の把握と援助					
3.日常生活とQOL					
E.安楽な状態を保つ					
II.環境調整の技術			14 (9)	講義 演習 グループワーク	
A.環境とは何か					
B.日常生活と住環境の基礎知識					
1.屋内気候					
2.換気					
3.採光と照明					
4.騒音					
5.清潔と整頓					
6.色彩					
C.生活環境の基礎知識					
1.病院					
2.病棟					
3.病室					
4.病室以外の病棟の設備					
5.病床					
D.病床環境の調整					
1.換気と臭気の排除					
2.温度と湿度の保持					
3.採光と照明の調整					
4.騒音の防止					
5.清潔・整頓					
6.色彩の調整					
7.プライバシーの保持					
E.病床の整備(ベッドメイキング)					
1.ベッドメイキングとは					
2.原則					
3.援助の実際					
4.援助の実際—日常の病床の整理—					技術試験

授業内容	時間	教育方法	備考
<p><u>Ⅲ.事故防止のための技術</u></p> <p>A.病院における事故・災害とその対策</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.病院における事故 2.病院における事故予防対策 3.火災発生時の準備と対応 4.地震発生時の準備と対応 <p>B.転倒・転落防止</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.転倒・転落とは 2.原則 <p>C.誤薬防止</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.誤薬防止とは 2.原則 <p>D.患者誤認防止</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.患者誤認防止とは 2.原則 <p>E.抑制法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.抑制法とは 2.原則 3.援助の実際 	2	講義 グループワーク	
<p><u>Ⅳ.感染予防の技術</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.感染とは 2.援助の基礎知識 <p>A.衛生的手洗い</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.衛生的手洗いとは 2.援助の基礎知識 3.原則 4.援助の実際 <p>B.速乾性擦式手指消毒法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.速乾性擦式手指消毒法とは 2.原則 3.援助の実際 <p>C.滅菌手袋の装着</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.滅菌手袋の装着とは 2.原則 3.援助の実際 <p>D.ガウンテクニック</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ガウンテクニックとは 2.原則 3.援助の実際 4. 個人防護具(PPE)の着脱方法 <p>E.隔離</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.隔離とは 2.原則 3.援助の実際 <p>F.無菌操作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.無菌操作とは 2.原則 3.援助の実際 <p>G.医療廃棄物の処理</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.医療廃棄物の処理とは 2.原則 	6 (3)	講義 演習	
<p><u>Ⅴ.姿勢と動作</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.姿勢・動作とは 2.援助の基礎知識 	2	講義	

授業内容	時間	教育方法	備考
3.看護におけるボディメカニクス			
<u>VI.体位変換の援助</u>	4	講義	
1.体位変換とは	(2)	演習	
2.原則			
3.援助の実際			
<u>VII.移動・移送の援助</u>	4	講義	
1.移動・移送とは	(2)	演習	
A.歩行介助			
1.歩行介助とは			
2.援助の実際			
B.車椅子による移送			
1.車椅子による移送とは			
2.原則			
3.援助の実際			
C.ストレッチャー(輸送車)による移送			
1.ストレッチャー(輸送車)による移送とは			
2.原則			
3.援助の実際			
<u>VIII.衣生活の援助</u>	4	講義	
1.衣生活の援助とは	(2)	演習	
2.援助の基礎知識			
3.原則(病衣交換)			
4.援助の実際(病衣交換)			
<u>IX.食生活の援助</u>	4	講義	
A.食生活の意義と生活			
B.食事の援助			
1.食事の援助とは	(2)	演習	
2.援助の基礎知識		グループワーク	
3.原則			
4.援助の実際			
<u>X.排泄の援助</u>	6	講義	
A.排泄の援助とは	(2)	演習	
B.排尿の援助			
1.排尿の援助とは			
2.援助の基礎知識			
3.援助の実際			
C.排便の援助			
1.援助の基礎知識			
2.原則			
3.援助の実際			
D.おむつ交換			
1.おむつ交換の援助とは			
2.援助の基礎知識			
3.原則			
4.援助の実際			
E.摘便の援助			
1.摘便とは			
2.援助の基礎知識			
3.原則			
4.援助の実際			
F.ストーマケア			
1.ストーマケアとは			
2.原則			
3.援助の実際			

授業内容	時間	教育方法	備考
<p>XI.清潔の援助</p> <p>A.朝夕のケア</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.モーニング・ケア 2.イブニング・ケア <p>B.口腔の清潔</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.口腔の清潔とは 2.原則 3.援助の実際(歯ブラシを用いて行う方法) 4.援助の実際(口腔清拭法) <p>C.義歯の患者の場合</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.義歯の清掃とは 2.原則 3.援助の実際 <p>D.皮膚の清潔</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.皮膚の清潔とは 2.援助の基礎知識 <p>E.入浴</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.入浴とは 2.原則 3.援助の実際 <p>F.シャワー浴</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.シャワー浴とは 2.原則 3.援助の実際 <p>G.清拭</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.清拭とは 2.原則 3.援助の実際 <p>H.沐浴</p> <p>I.部分清拭</p> <p>J.陰部の清潔(陰部洗浄)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.陰部洗浄とは 2.原則 3.援助の実際 <p>K.頭皮と頭髪の清潔</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.頭皮と頭髪の清潔とは 2.援助の基礎知識 <p>L.洗髪車を使用して洗髪する方法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.洗髪車を用いる援助とは 2.原則 3.援助の実際 <p>M.ケリーパッドを使用して洗髪する方法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ケリーパッドを用いる援助とは 2.原則 3.援助の実際 <p>N.ドライシャンプー</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ドライシャンプーとは 2.原則 3.援助の実際 <p>O.結髪法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.結髪の援助とは 2.原則 3.援助の実際 	18 (10)	講義 演習	

授業内容	時間	教育方法	備考
<p>XII.活動と休息のための援助</p> <p>A.活動を促すための援助</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.活動とは 2.援助の基礎知識 3.原則 <p>B.休息を促すための援助</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.休息を促すための援助とは 2.援助の基礎知識 3.原則 <p>C.安静</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.安静とは 2.援助の基礎知識 3.原則 <p>D.睡眠</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.睡眠とは 2.援助の基礎知識 3.原則 4.援助の実際 	4	講義 グループワーク	
<p>XIII.褥瘡予防のための援助</p> <p>A.褥瘡の予防</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.褥瘡の予防とは 2.援助の基礎知識 3.褥瘡の予防法 4.原則 <p>B.褥瘡の治療</p> <p>C.褥瘡のケア</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.褥瘡ケアとは 2.援助の実際 	4	講義	
◎試験・解説	2		
◎集中講義 まとめ 2年次	4		
<p>テキスト</p> <p>看護学入門6 基礎看護Ⅱ（基礎看護技術） メヂカルフレンド社</p>			
<p>評価方法</p> <p>終講試験(90点) 技術試験(10点) 授業態度 課題提出状況</p>			