

分野	授業科目	単位 (時間)	進度	担当		
専門分野	老年看護学援助論Ⅱ	2 (45)	2年通年	久島ひさ子・長尾しのぶ 白井志津子・大内和美 実務経験あり		
科目目的	1. 高齢者の特徴を踏まえ、QOLの視点から日常生活の援助について学ぶ。 2. 健康障害をもつ高齢者とその家族に対し、生活機能の視点からアセスメントし看護過程の展開ができる。					
科目目標	1. 高齢者の日常生活援助の基本を理解できる。 2. 高齢者の日常生活援助技術を学内で実施できる。 3. 高齢者の特徴を踏まえ生活機能の視点から事例展開ができる。					
単元名	教育内容	時間	教育方法	担当		
1. 日常生活援助技術	1) 食生活の援助技術 (1) 食生活のアセスメント (2) 食生活と栄養の援助	2	講義	長尾		
	2) 皮膚・粘膜の機能を高める援助技術 (1) 清潔のアセスメント (2) 皮膚・粘膜の清潔援助	2			長尾	
	3) 排泄行動を支える援助技術 (1) 排泄のアセスメント (2) 便秘・下痢の援助 (3) 失禁の援助	2		大内		
	4) 活動の拡大に向けての援助技術 (1) 活動の拡大に向けてのアセスメント 知覚・認知能力、移動動作能力、環境 (2) 活動の拡大に向けての援助 ①臥位から座位 ②移動・歩行 ③自助具の活用 ④環境調整	4		長尾		
	5) 休息・睡眠リズムを整える援助技術 (1) 高齢者の不眠の原因 (2) 高齢者の不眠の援助方法	2		白井		
	6) コミュニケーション (1) 加齢とコミュニケーション 視力の低下、聴力の低下、記銘・理解力（認知症の看護含む）の低下 (2) 高齢者とのコミュニケーションの留意点	2		白井		
	2. 高齢者のリスクマネジメント	1) 高齢者と医療安全		2	講義	白井

単 元 名	教 育 内 容	時間	教育方法	担当	
3. 高齢者の日常生活 援助技術演習	1) 高齢者体験 ・老人体験用装具等着用による日常生活の体験 ・老人体験用装具着用による歩行・移動介助 ・老人体験用装具着用による臥床移乗の体験	2	演習	長尾	
	2) 口腔ケア、義歯の洗浄	2			白井
	3) 陰部の清潔保持・オムツ交換	2			長尾
	4) 膀胱留置カテーテル挿入、管理	2			長尾
	5) 自動・他動運動	2			白井
4. 老年看護過程	1) 大腿骨頸部骨折人工骨頭置換術を受ける 高齢者の一般経過と看護 2) 加齢変化と障害、生活過程のアセスメント (1) 日常生活状況、生活習慣 (2) 身体機能、運動・生理機能 (3) 家族背景・役割 (4) 健康の認識 (5) 疾患と治療の認識 (6) 心理状況 (7) 知覚・認知・コミュニケーション能力 3) 関連図 4) 援助計画 (1) 日常生活の自立を高める計画 (2) 活動耐性を考慮した計画 (3) 活動意欲を高める計画 (4) 二次障害予防の計画	18	講義・演習	久島	
5. まとめと試験		1			
テキスト／その他の 教材	系統看護学講座「老年看護学」「老年看護 病態・疾患論」「基礎看護技術Ⅱ」(医学書院)「排泄」など演習に際してはDVD、モデル、等活用				
評 価 方 法	筆記試験(久島20点、長尾40点、白井40点)とレポートなどから総合的に評価する。				