

分野	授業科目	単位 (時間)	進度	担当
基礎分野	コミュニケーションと人間関係	1 (30)	1 年前期	重 美代子 実務経験あり
科目目的	コミュニケーションと人間関係に関する知識と技術について学ぶ。			
科目目標	1. 援助者に求められる援助的態度について理解する。 2. コミュニケーション・スキルを身につける。 3. コミュニケーションと人間関係について理解する。			
単元名	教育内容	時間	教育方法	留意点
1. 援助的態度	無防備 熱意 間 距離	2	講義・演習	エゴグラム等を通して援助的態度について考える。
2. コミュニケーション スキル	1) 観察 傾聴 共感 2) 沈黙 確認 3) 促しの技法 繰り返しの技法 4) 要約の技法 5) アサーション・スキル	14	講義・演習	演習を通して、基本姿勢を習得する。
3. コミュニケーション と人間関係	1) デイバートスキルトレーニング 2) 気質と人間関係 3) シュガータワーゲーム 4) 対人認知と自己認知 5) 他己認知	10	講義・演習	各演習を通して、自己を理解し自分の対人関係の課題に気づく。自己肯定感と他者肯定感について気づき良好な人間関係の保持について理解する。
4. 良好なコミュニケーションに必要な技法	1) 臨床場面でのロールプレー	2	演習	良好なコミュニケーションには技法を単独で活用するのではなく、統合して活用することが必要であることがわかる。
5. まとめ試験		2		各講義の終了時に気づいたこと考えたことを紙面で振り返りを行い翌日提出する。それをもとに理解と気づきの支援を行う。
テキスト／その他の教材	講義の際に随時配布する。 基礎看護技術 I (医学書院) は参考テキストとする。			
評価方法	各講義の終了時に提出したレポートと出席状況(態度を含む)と筆記試験(50点)から総合的に評価する。(筆記試験は演習の学びを含む講義内容から出題する)			